



2014年
7月20日発行

拝啓

本格的な夏を迎える、海や山の恋しい季節となりました。夏の旅の計画は万全ですか？遠出をして新しい世界に飛び出すのも良し、見慣れた地でまつたりするのも良し。学生の旅は夢が広がりますね。図書館には旅のヒントになる本が沢山あります。夏の旅を計画中の方は勿論、そうでない方も涼しく一休みするためにぜひ図書館にいらっしゃって下さい。お待ちしています。

かしこ



＊＊＊今月のおすすめ本＊＊＊

『あしながおじさん』 ジーン・ウェブスター／著

(請求記号: 933/W525/f/E)

この本は、孤児のジュディが学費を支援してくれる親切な“あしながおじさん”に宛てた手紙から成り立っています。ジュディの手紙は私達に人生のヒントを与えてくれます。あなたにとって大切な一言が見つかるはず。そして、知性と愛は人をより魅力的にすることも教えてくれます。「“幸福の秘密”が知りたい！」そんなあなたにオススメの一冊です♪

2014年8月～9月 カレンダー



8月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|--------|----------|-----------------|----------|------------------|----------------------|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 休館 | 4 | 5 | 6 休館 職員研修 | 7 | 8 | 9 休館 オープンキャンパス |
| 10 休館 | 11 | 12 休館 | 13 休館 | 14 休館 | 15 休館 | 16 休館 |
| 17 休館 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 休館 職員研修 | 23 休館 |
| 24/31 休館 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 休館 |

8:30～20:00

9:00～16:30

9月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|----------|------------------|--------|--------|--------|---------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 休館 |
| 7 休館 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 休館 | 15 休館 | 16 休館 防災訓練 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 休館 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 休館 | 29 | 30 | | | | |

最新情報はHPを見てくださいね☆

金城学院大学図書館



Lilian 活動レポート

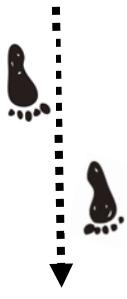
今回のこのコーナーはく春の選書会>について
報告します!!

✿2014年5月31日(土)に、春の選書会がおこなわれました!

今回は **MARUZEN 名古屋栄店**さんで行いました!

【当日のスケジュール】

1. お昼ごはん

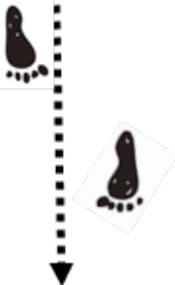


お腹が空いていたら何も始まらない!



当日初めて顔合わせをするメンバーの交流会も兼ねながら、
おいしいランチでまったりしました♪

2. 選書会

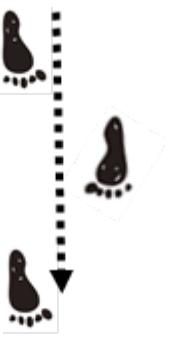


たくさんの本に目移りしながら、

「これだ!」と思う本を選びました!!

MARUZEN 名古屋栄店さんはとても広くて快適でした!

3. 親睦会



お菓子とジュースではっとひといき。

そして、早速選書会で選んだ本のPOPを作りました!!

カラフルなペンやマスキングテープを使って、かわいいPOPが
たくさんできました!



春の選書会のテーマは

現在・過去・未来



現在・過去・未来、それぞれに関わる本を選びました！

今回のテーマは幅広く考えられるので、みんな多彩な分野からきらり☆と光る本をみつけてくれました！！

では、ここで初めて選書会に参加した一年生リリアンに…

《突撃インタビュー!!!》



初めての選書会はどうでしたか？

図書館で「選書会で選んだ本です！」というポップをみて、選書

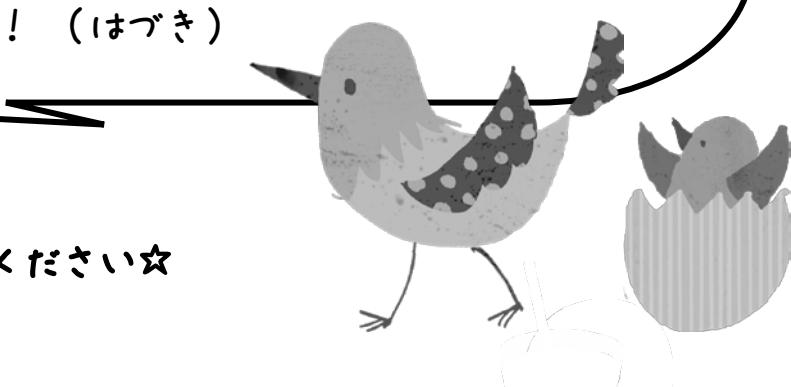
会ってどういうことをするのかな？とドキドキしていました！！

当日は、テーマに沿った本を選ぼうと考えて、本を選ぶのがなかなか難しかったです。でも、最初に一冊決まるとそこから自分が読みたいなあとか、これはみんなも喜ぶのではないかという本が見えてきました。たくさんの中をカゴに入れて重みを感じながら選ぶことができてとても楽しかったです！！

次の選書会も楽しみです！（はづき）

私たちが選んだ本

ぜひ、手に取って読んでみてください☆



LiLian Interview

薬学部* 大原直樹先生

大好きな先生に

インタビューに行こう⑦



劇的ダイエットの成功者



油大好き



動物にも人にも優しい



服装に対するこだわりは?

特にありませんが、以前、研究施設で働いていた時に、ワークシャツと綿パン、ジーンズという、ラフな服装でした。そのため、今でも基本はそれです。

昼休みや休みの日の過ごし方は?

昼休みはダラッとしているだけです。同じ薬学部の高木健三先生とよく食堂でランチをしています。

休みの日は、雑用を済ませ、たまに部屋の掃除などをします。

音楽を聴いたり、本を読んだりもしますね♪



私生活での油に対するこだわり

油はありません。使うときは、バター、ラード、ごま油、オリーブ油を使います。動物実験の結果から、オリーブ油やキャノーラ油は、健康に良くないかもしれないと思っています。ただ…思ってはいますが、オリーブ油は、味も香りも好きなので、つい使ってしまいます(苦笑) キャノーラ油は、避けています。



体型維持の為の方法は?

赴任した時は、体重 75 キロと太っていたんですよ。血糖値が高めだったので、夜は炭水化物を摂らないようにしました。そうしたら劇的に効果があり、血糖値は正常に、高めだった血圧も正常になりました。

運動は、自宅でできる、ごく軽いウェートトレーニングを週 3 回くらいの頻度で続けています。ただ、運動はそんなに好きではありません。朝は、プロテイン飲料と果物と野菜ジュース。昼は、麺類。夜は、遅くなるとごく軽めの食事にします。また、炭水化物は避けます。

最近あったいいこと

5 月の連休に、家族と東京にある人気店「土手の伊勢屋」で、特大の天ぷらがのせてある「天丼“ハ”」を食べたこと。油の大量摂取になりましたが.....。

普段は、かみさんと下の子が一緒に住んでいて、上の子が別に住んでいて、僕は、単身赴任なのですが、この日は、家族そろっていきました。

研究室に猫のグッズが置いてありますね!



実は僕、猫好きなんです。一番多い時は、10 匹以上飼っていたんじゃないかな。

猫って飼っているとどんどん寄ってくるので(^^;)

種類とかは気にしません。猫であれば何でもいいです。

結婚して、子どもができてからは猫を飼っていましたが、下の子が小学校の中学年ぐらいの時にまた飼い始めました。問題は「医療費が馬鹿にならない」ということですかね。というのも、その辺の猫を拉致(笑)してきて、そのたびに不妊手術などを行うので。。。

餌は、安いものをネットで買っています。猫にも餌の好みがあるんですよ。

本気で好きな本はありますか？

✿ 『ゾウの時間 ネズミの時間—サイズの生物学』

本川達雄著

ちょっと古い本ですが、大変面白いことが書いてあります。

私たちの心臓は、一生の間に決まった回数拍動する。

そして、その数に達すると死ぬの death。



残念ながら絶版になっていましたが、この本もオススメです。

✿ 『小さな小さなクローディン発見物語』

月田承一郎著

52歳で亡くなった著者の研究に対する心構えのようなものが良く伝わって

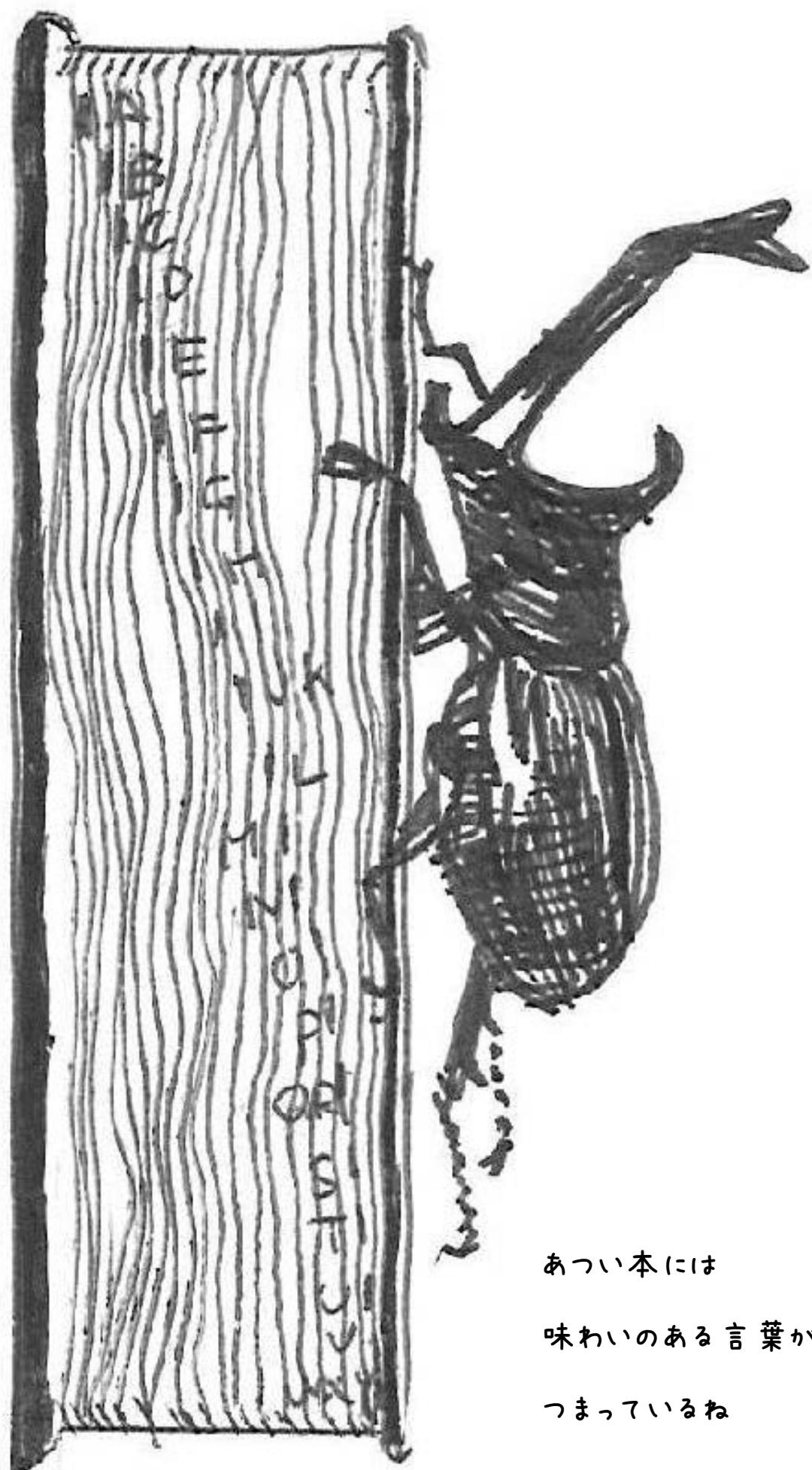
きます。クローディンとは、細胞の膜たんぱく質の一種で、細胞と細胞をつなげる働きを持っています。月田先生は、それを発見した先生で、

僕の同級生の旦那さんでした。(実際に会ったことはありませんが)

《まとめ》 LiLian Interview 第7弾、お楽しみいただけましたでしょうか？

今回、インタビューを通して、大原先生の意外な素顔を知ることが出来ました。

他にも、ここには書ききれないほどの油の話や、猫の話をして下さり、先生のネコに対する愛情や、油(特に植物油)に関する並々ならぬ关心が伝わりました。(石塚)



あつい本には

味わいのある言葉が

つまっているね