

2020年3月21日発行

としょかんだより



--今月のラインナップ--

Special Info.

読書におすすめの場所

Interview

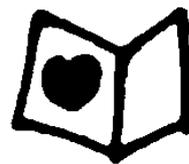
今村友木子先生（人間科学部多元心理学科）

4koma manga

『今日のまるちゃん～願い～』

LiLian Special Info.

本好きのお友達に聞いた



.....

読書におすすめの場所

図書館

- ・ 静かな場所だから落ち着いて読める
- ・ シリーズ物の時は、気になる続きを早く読むことができる

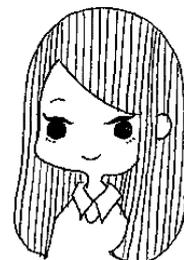


閲覧室2F読書コーナーの青い椅子は、
北欧から輸入したもので、座り心地が
とっても良いです♡ぜひお試しください♪

ベッドの上

- ・ 眠くなった時にそのまま寝ることが出来る
- ・ 自分の好きな体勢で本が読める
- ・ 時間を気にすることなく読書できる

有川浩さんの『図書館戦争』を読んだ時には、
夢の中で自衛官になっていました(笑)
堂上教官が出てきて、ラッキー！



カフェ

- ・自分がおしゃれ大学生になった気がする！
- ・飲み物やケーキと共に本を読むと雰囲気が出る
- ・友達と感想を言い合いながら読むことが出来る

電車の中

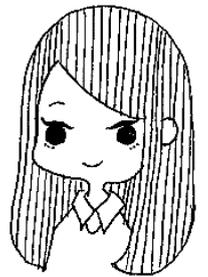
- ・電車に乗っている時間が長いから



瀧羽麻子さんの『ありえないほどのうさい
オルゴール店』に感動して、電車の中なのに、
大号泣。周囲の視線は全く気にならないくらい
物語の世界に入り込んでいました。

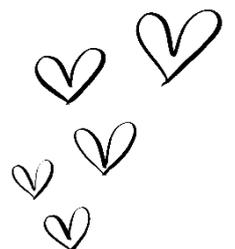
電車のゴトンゴトンのリズムが、本の世界に入る入口。

JRの新快速は、駅と駅の間隔が長くて、
集中して読めるのでオススメです♪



以上がおすすめの読書場所でした！！

皆さんはどこで本を読むことが多いですか？たまには
いつもは行かない場所で読んでみるのもいいですね。



(リリアン*なつみ)

人間科学部多元心理学科

今村 友木子先生

① なぜ臨床心理士になろうと思われたのですか？

高校で演劇部に入っていたのですが、役柄を演じることを通して、「人の心を理解するって面白いな」と思い、大学では心理学を専攻しました。心理学を学びはじめ、最初はスクールカウンセラーに興味を持ちましたが、当時、日本にはない制度だったので、先生に相談したところ、臨床心理士を勧められました。病院で6年働き、その後、ついに日本でもスクールカウンセラーが導入されたため、学校で2年間働きました。クライアントさんに「こんなに話せて良かった」と言われると、一緒に考えていけるパートナーになれて良かったと思います。

② 最近あった嬉しかったことはなんですか？

高校時代の同級生と交流が増えたことです！2年前、高校の同窓会に参加して、当時話したこともなかった同級生とも仲良くなりました。同窓会后に、いくつかのサークルができ、私は本やエンターテインメントを楽しむサークルに入って、盛り上がっています(笑)みんな色々と頑張っていて、同窓会がこんなにも楽しいものとは思っていませんでした！！

③ 尊敬している方はいますか？

尊敬する人がたくさんいて難しいですが、私たちの前に行く、女性の先輩方を尊敬しています。心理学の業界でも、20歳くらい上の先輩方が、礎を築いて、臨床心理士の道を切り拓いて下さいました。当時の女性の社会的役割や背負うものにも負けず、前へと進んでいくことは、とても大変だったと思います。

④ ストレス発散方法

大きな声を出すことです！実は5年間ほどゴスペルをならい、そのチームに入ってコンサートにも出ていました。今は忙しくて、ゴスペルから離れてしまいましたが、マイクなしで授業をするのもストレス発散になります！あとは、発声練習も好きです。

⑤ 好きな食べ物はなんですか？

鶏肉です！焼く、煮る、揚げる、何をしても好きですね。最近、娘におねだりされて、ローストチキンを作りました♪ちなみに、クックパッドで、1番簡単なものより、2番目に簡単そうなレシピで作ると、美味しく出来上がりますよ。

娘が作るパスタも美味しくて大好きです！小さい頃から「あなたの料理を食べるのが夢なのよ」と言って、料理を教えていたので、その成果が実りましたね！

⑥ 座右の銘は、何ですか？

「成せば成る」です。この後に続く「成さねばならぬ、何事も」は、追い込まれるような感じが苦手なんです。「成せば成る」だけなら、「まあ、なんとかなる」といった響きを感じられて好きです。ただし、努力はして投げ出しはしませんよ。

⑦ 今、行きたい場所はどこですか？

スペインです。美術や歌、踊りなどの芸術が盛んで、食べ物もおいしそうですね！タイルや陶器もカラフルで楽しそう！そういった、きれいなものに溢れている所に行ってみたいですね。三重県出身なので、スペインを身近に感じられる志摩スペイン村も好きですよ。

⑧ 大好きな作品

『おしゃべり心理学』 小西聖子/著

友人に勧めるために三冊も買った、心に残る大切な一冊です。事件や日常的に起こっていることについて、独自の心理学的視点を交えて解説したエッセイ集です。「週刊朝日」で連載されていたのですが、私も「心理学をこんな風に説明できたらいいな」と思い、このエッセイを読むためだけに「週刊朝日」を買っていました。作者の小西聖子さんは、もともとは精神科医で、そこから大学院に行き、心理学の博士号をとった方です。心理学を知らない人でも楽しめる本なので、ぜひ読んでみてください！

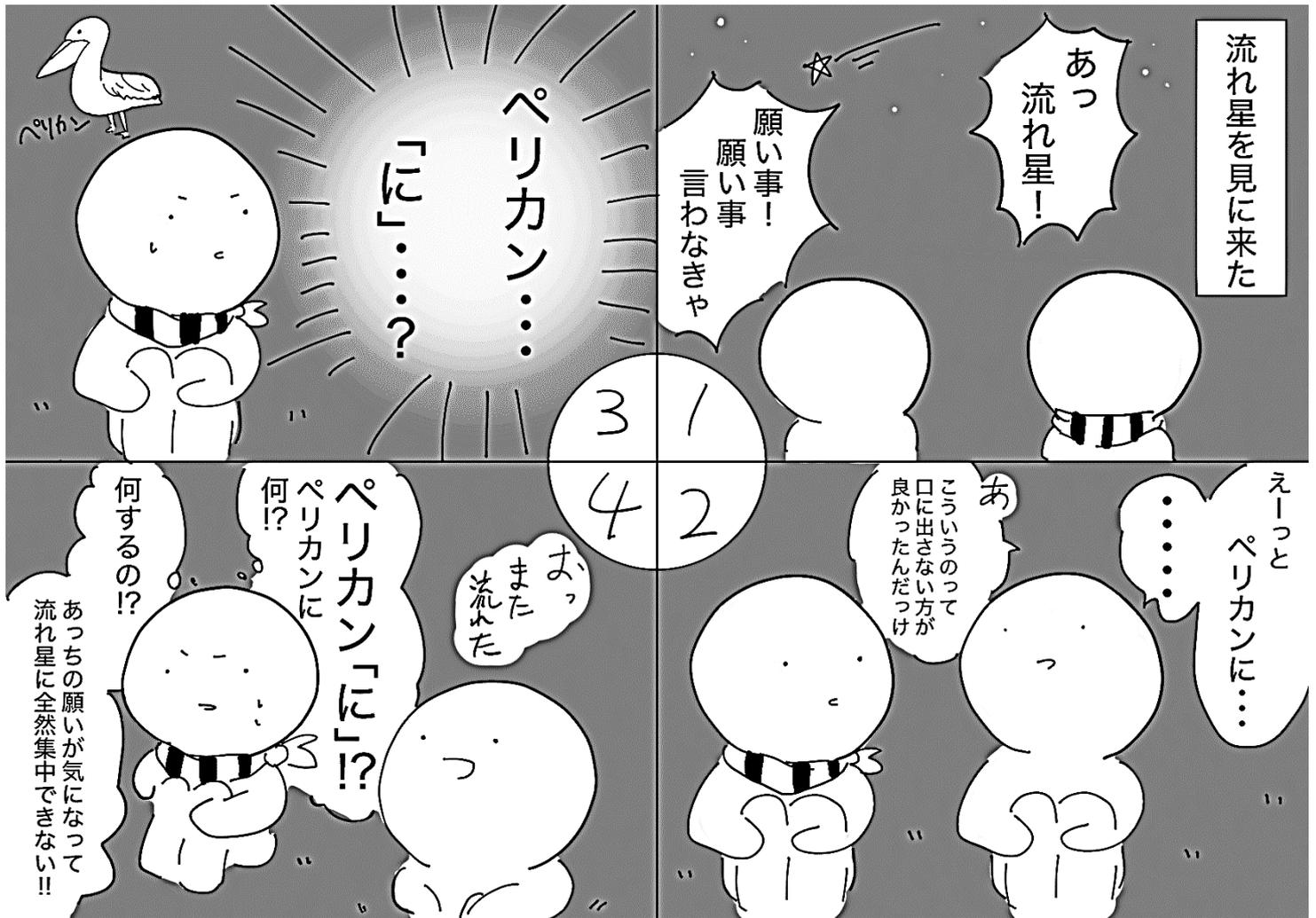
インタビューを終えて

始めは緊張していましたが、今村先生が色々とお話をして下さり、和やかな雰囲気です。インタビューをすることができました。趣味や好きな物など、授業では知ることのできない新たな一面や、料理好きなお母さんとしての一面を知り、先生との距離が縮まったようで、嬉しかったです。ありがとうございました！

(リリアン*あゆみ)

「今日のまるちゃん～願い～」

作：綺麗な星をたくさん見たいy



お知らせ

リリアン新メンバー募集

募集人数：1年生8名、2年生2名を予定しています

募集期間：図書館HPの募集案内や掲示等でお知らせします。

私たちと一緒に本と利用者をつなぐ出会いのお手伝いをしませんか？
本屋さんへ選書にいたり、本のPOPを作ったりします。皆さんが
読んでいるリブレターも私たちが書いていますよ。大人気のため、
募集は年度の始まりの時期だけです。興味がある方は、図書館1Fリリアン
選書コーナーにある案内をご覧ください♡

リブレター

次号5月20日予定です！インタビューは寺島徹先生です。

図書館HP

資料検索用スマホサイトができました。QRコードからどうぞ。

