

私の本棚 2015.2～

BOOK LIST



本だけのテーマ 「ひと休み」

図書館にある本の中から、ほっと一息つけるような本を集めました。  
きれいな自然、かわいいイラスト、名言集、などさまざまな本がこの本棚に！  
生活で疲れている方、本でひと休みしてみませんか？

つみきのいえ	加藤久仁生／絵	白泉社
名言セラピー	ひすいこたろう /著	ディスカヴァー・トゥエンティワン
金曜日の砂糖ちゃん	酒井駒子／[著]	偕成社
あした	吉村和敏／写真	経済界
Feel blue	吉野雄輔／写真	経済界
いつか、晴れる日	石井ゆかり／詩	ピエ・ブックス
Blue	高砂淳二／著	小学館
こころがぐっと楽になる本	鴨下一郎／著	青春出版社
自分を癒す69の方法	おおさきゆき／著	説話社
くらげさん		ピエ・ブックス
ブルーデイブック	ブラッドリー・トレバー・グリーヴ ／著	竹書房
比べない	葉祥明／著	日本標準
光の彩	中西敏貴／著・写真	青菁社
夕のいろ	森田敏隆／著	光村推古書院
月物語	星河光佑／写真	青菁社
頭皮マッサージで心と体を癒すヘッドセラピー入門	西川聡／著	マイナビ
心がほぐれる100のルール	植西聡／著	アスペクト
緑と暮らせば	松田行弘／著	グラフィック社

# オスス×BOOK



## ・『名言セラピー』

幸福になる、お金持ちになる、などの目的別の名言がずらり！  
人生が変わるかもしれない1冊です！

(ちひろ)

## ・『BLUE』

命の源の色、「海の青」の世界に浸って、ほっと一息つける写真集です。

(かおり)

## ・『自分を癒す69の方法』

簡単に&楽しみながらできる方法をご紹介します。  
毎日の生活に、少しずつ取り入れるのもオススメです。

(ひかる)

## ・『ブルーデイブック』

誰でも落ち込むときがある。  
そんな時にはぜひこの本を読んでみて下さい！

(みか)

## ・『比べない』

どんなときでも比べない。あなたは唯一無二の存在だから。  
競争に疲れたあなたにおすすめの1冊です。

(ななえ)

## ・『月物語』

最近ゆっくり月を眺めたことはありますか？  
癒される1冊をぜひご覧ください。

(なおこ)

## ・『心がほぐれる100のルール』

後悔しすぎたり、心配しすぎたりしていませんか？  
そんな自分から抜け出しましょう！！

(あいり)

## おわりに



今回は「ひと休み」というテーマで本を集めてみました。いかがだったでしょうか？  
テストやレポートなどで疲れたときには、本を読んで息抜きもいいかもしれません。  
ぜひ図書館でお気に入りの1冊を探してみてください！

(ももこ)