

私の本棚 2016. 10月～

# BOOK LIST

本棚のテーマは「チャレンジの秋」

今回の本棚は、「チャレンジの秋」。秋といえば読書の秋、食欲の秋、芸術の秋. . .  
ということで、これを機に皆さんが挑戦してみたいくなるような本を集めてみました!!  
今年は様々なことをチャレンジしてみたいはいかがでしょうか?  
新たな発見も見つかるかもしれません!!



	書名	著者名	出版者
1	おなかがヤせるレシピ	浅野次義 / 監修	コナミデジタルエンタテインメント
2	イチバン親切なお菓子の教科書	川上文代 / 著	新星出版社
3	DVDで覚えるカードマジック入門	ヒロ・サカイ / 著	成美堂出版
4	すぐわかる楽しい江戸の浮世絵	辻惟雄, 浅野秀剛 / 監修	東京美術
5	はじめて編むかぎ針編み		ブティック社
6	写真1枚からはじめる! スクラップブックングレッスン	伴友美子 / 監修	TAC出版事業部
7	明るく透きとおる肌を手に入れるためのナチュラルスキンケアの教科書	宮川明子 / 監修	マイナビ
8	おしゃれの教科書	杉浦さやか / 著	ブロンズ新社
9	NHKためしてガッテン科学のワザで確実にやせる。	NHK科学・環境番組部 / 編	主婦と生活社
10	<図解>知ってるようで知らない食べ方の常識	にっぱん食べ方研究会 / 編	有楽出版社
11	水彩画魔法のテクニック	玉神輝美 / 著	マガジンランド
12	散歩編 雑草の呼び名事典	亀田龍吉 / 写真・文	世界文化社
13	今夜、星を見に行こう	由女 / 著	イースト・プレス
14	美文字のすすめ	中塚翠涛 / 著	セブン&アイ出版
15	はじめてのルール	中野京子 / 著	集英社
16	配色デザイン見本帳	伊達千代 / 著	エムティエヌコーポレーション
17	フランス人は10着しか服を持たない	ジェニファー・L・スコット / 著	大和書房
18	人を惹きつける美しいウェブサイトの作り方	瀬口理恵 / 著	SBクリエイティブ
19	新訳! 星座の楽しみ方星のお兄さんの笑説観察ガイド	田端英樹 / 監修	メイツ出版
20	すてきな字&デコ文字が書ける本	フィグインク / 著	メイツ出版

# オススメ BOOK



- ・『ナチュラルスキンケアの教科書』

女子たるもの美しくあれ!! 肌はあなたの心をうつす“鏡”。  
この本を読んであなたの心と身体を磨いてみてはいかがでしょう?

- ・『今夜、星を見に行こう』

忙しい毎日をおくっている皆さんへ、  
めまぐるしく過ぎていく日々息苦しさを感じていませんか?  
ふとした時に、ため息をついていませんか?  
そんな時こそこの本で癒されてみてください。



- ・『美文字のすすめ』

あなたの美しさはどこからでしょうか? 服装、メイク、身だしなみ. . .  
美しさとは自らの努力次第で無限に広がるものです。  
今度はそれを「字」に見出してみませんか?



- ・『美しいウェブサイトの作り方』

ツイッターやフェイスブックが主流の中なかなかウェブサイトを使う人が少なくなってきました。これを機にウェブサイト作りチャレンジしてみたいと思いませんか?

## おわりに

何かチャレンジしてみたいと思っても中々やりたいことが  
みつからなかったり、そのような機会が無かったりして  
断念してしまうことがあると思います。

そんな時は図書館を一周してみてください。

それだけでも新たなチャレンジになります。

もしかしたらそこでやりたいことも見つかるかもしれませんよ? (あや)

