

私の本棚 2016.12月～

BOOK LIST



本棚のテーマは「春の女子カアッ！」

今回の本棚は、「春の女子カアッ」。忙しい日々の中でも、女子カアッは自分磨きに欠かせないものですね♪ そんなあなたのために、バラエティ豊かな本を集めてみました。

心機一転、新たな自分の魅力を身につけちゃいましょう！！

	書名	著者名	出版者
1	縁起菓子・祝い菓子	亀井千歩子/文	淡交社
2	美人偏差値up術	堀江令子/著	PHP研究所
3	快眠レシピ	内田直/監修	コナミデジタルエンタテインメント
4	小さな花のナチュラルアレンジ	佐伯美奈, 浦沢美奈/[著]	主婦と生活社
5	マナー	ケイト・スピード/著	ブックマン社
6	美人のお作法	尾塚理恵子/著	中経出版
7	日本文化ビジュアル事典	近藤珠實/監修	池田書店
8	ジャニーズの歴史	ジャニーズ研究会/編著	鹿砦社
9	美容トラブルにさようなら	日本美容医療協会/監修	全国消費生活相談員協会(制)
10	スロトレ「完全版」	石井直方/著	高橋書店
11	1日が見えてラクになる！時間整理術！	池田暁子/著	メディアファクトリー
12	1色刺繍と小さな雑貨	樋口愉美子/デザイン・製作	文化学園文化出版局
13	カモのものづくりBOOK	カモ/著	ワニブックス
14	乙女の絵画案内	和田彩花/著	PHP研究所
15	イラストでときめく片づけの魔法	近藤麻理恵/著	サンマーク出版
16	Licca's Tweet	香山リカ/著	宝島社
17	センスのいい女は安い服をおしゃれに見せるワザを持っている	為井真野/著	幻冬舎
18	原由美子のきもの暦	原由美子/著	CCCメディアハウス

オススメ BOOK



『センスのいい女は安い服をおしゃれに見せるワザを持っている』
高価な洋服を着飾ることがおしゃれだと思いませんか？
ファッションはその人の印象を決める大きな要素になります！
ちょっとしたテクニクで、いつもの服をおしゃれに着飾りましょう。



『小さな花のナチュラルアレンジ』
毎日の生活に小さいいどりを！
変わり映えのない生活に花を少し添えるだけで、その日の気分が少し良くなる気がしませんか？



『美人のお作法』
そこのあなた！マナーを知っている「つもり」になっていませんか？
意外に人から見られているそんなマナーを、イチから一緒に身につけてみませんか？
外見から中身まで、正真正銘の「美人」を目指しちゃいましょう！

『原由美子のきもの歴』
きもの、と聞くと少し堅苦しそうなイメージがついてしまっていないですか。
この本の中で紹介されているきものは私たちの四季折々の日常に寄り添った素敵なものばかり！
きものへのイメージが変わると同時にあなたもきものを着てどこかにお出かけしたくなりますよ♪

おわりに

女子力アップのプロセスはさまざまです。ただ、一気にあれもこれもしようと思ってしまうと心と体が疲れてしまうことがあります。そんな時は、まずちょっとしたきっかけを持つことからでもはじめてみましょう！
周りの景色が少しでも変わって見えてきますよ♪（えみ）

