

# BOOK LIST

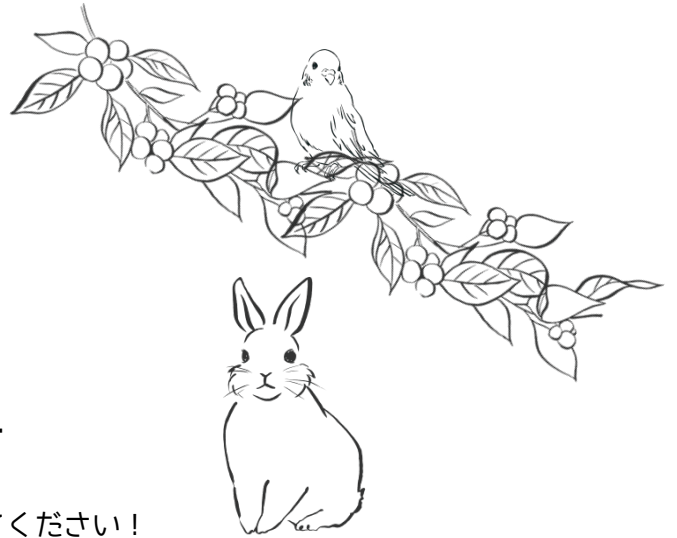
## 本棚のテーマは「リラックス」



今回の本棚は読めば、疲れた気持ちを吹き飛ばしてしまうような本を集めました！  
新学期が始まり、大型連休も終わり…新しい生活には慣れてきたでしょうか??  
環境には慣れてきたけど何となく疲れたなあ……そう感じているそこのあなた！！  
日々、頑張れば頑張るほど休憩は必要なものですよね。  
特に理由はないけれど、一息つきたい、、癒しが欲しい、ゆっくりしたい。  
そんなあなたに今回の本棚のテーマはぴったりです！  
かわいい動物の写真集や心に沁みる本が満載ですよ。癒しを求めている方々必見です！  
ぜひ、リラックスにご活用ください☆

	書名	著者名	出版者
1	スッキリ朝とゆったり夜	金子由紀子/監修	PHP研究所
2	週末 ジャパンツアー	杉浦さやか/著	ワニブックス
3	思うとおりに歩めばいいのよ	ターシャ・テューダー/文	メディアファクトリー
4	かご猫DVD book	Shironeko/著	宝島社
5	となりのうさぎちゃん	藤本雅秋/写真	マガジンランド
6	青い鳥の本	石井ゆかり/文	パイ インターナショナル
7	心の傷をいやす101の言葉	水晶玉子/著	実業之日本社
8	ねこ	岩合光昭/著	クレヴィス
9	ネイルシールで楽しむジェルネイルテクニック	山本美樹/監修	マイナビ
10	喫茶とインテリア	BMC/著	大福書林
11	あざらしたまご	井村淳/写真・文	春陽堂書店
12	草の辞典	森乃おと/著	雷鳥社
13	紅茶バイブル	山田栄/監修	ナツメ社

# オススメ BOOK



## ・『あざらしたまご』

みなさん、あざらしはお好きですか？

とってもかわいい海のアイドルあざらし！♡

白いふわふわの丸いポディー、うるうるした黒い瞳…

まさしくかわいい要素だらけ！

そんな彼らに心ゆくまでたっぷりと愛でて、癒されてください！

## ・『青い鳥の本』

本を“ぱっ”と開いて見て下さい。

そこに書かれている言葉が“今”のあなたの状況を指し示すと思います。

そんな“ピブリオマシーン”で癒されてみませんか。

## ・『喫茶とインテリア』

落ち込んだ…行き詰ってしまった…多忙な日々疲れきってしまった…

お友達との時間も楽しいですが、たまにはホッと一息1人の時間も欲しいですね。

そんな時は喫茶店でひたすらポ——————ツと

自分だけの時間を過ごしませんか??

## ・『思う通りに歩めばいいのよ』

毎日毎日色々やることが多く思い通りに行かない時も……

そんな時はひと息ついて自然に耳を傾けてみると…

そんな生活を参考にしてみてください！！

## おわりに



今回紹介した本たちは、「心身ともに疲れてしまった方々へ…」との思いを込めて選びました。

新学期が始まり、めまぐるしく環境が変わった人も多いのではないのでしょうか。新しい環境を送る中で挫折したり、逃げたくなったりすることもあると思います。

この本達を読んでリラックスの手助けや、明日を送る元気の糧になれば嬉しいです。

皆様が毎日を元気に楽しく過ごせる事を願っています！(\*^\_^\*) 大林