

テーマ「五月病を吹き飛ばす！元気が出る本」

本棚選書リスト

	書名	著者名	出版者
1	クローバーナイト	辻村深月／著	光文社
2	店長がバカすぎて	早見和真／[著]	角川春樹事務所
3	キケン	有川浩／著	新潮社
4	神去なあなあ日常	三浦しをん／著	徳間書店
5	時をかけるゆとり	朝井リョウ／著	文藝春秋
6	風と共にゆとりぬ	朝井リョウ	文藝春秋
7	キキ&ララの『幸福論』	朝日文庫編集部／編	朝日新聞出版
8	ハローキティのニーチェ	ニーチェ／[著]	朝日新聞出版
9	人生はニャンとかなる！	水野敬也／著	文響社
10	マカン・マラン	古内一絵／著	中央公論新社
11	夢をかなえるゾウ	水野敬也／[著]	飛鳥新社
12	モナミは世界を終わらせる？	はやみねかおる／[著]	KADOKAWA
13	育休刑事(デカ)	似鳥鶏／著	幻冬舎
14	図解眠れなくなるほど面白いギリシャ神話	島崎晋／著	日本文芸社
15	奥菌流・腸美人レシピ	奥菌壽子／著	文化学園文化出版局



おすすめの BOOK

* 図解眠れなくなるほど面白いギリシャ神話 *

愛と欲望、誘惑、嫉妬、戦い…。この世の始まりから、神々の愛憎と対立、英雄たちの活躍まで、世界に語り継がれる 42 の名場面・名エピソードを完全解説。

* 奥菌流・超美人レシピ *

美と健康を手に入れる近道は「腸」を元気にすること。

免疫力アップの発酵食品。腸管を守るネバネバ食品。腸をお掃除する食物繊維たっぷり食品。腸内菌の働きを活発にするオリゴ糖たっぷり食品。これらの簡単料理を紹介!!

終わりに

いかがだったでしょうか？皆さんが読んでみたい一冊はありましたか？気になった本があれば、ぜひ手に取ってみてください!!