

読むと整う。～今から始める、私らしさ～

📖 これを読めば明日が変わる〇〇術

- ・東大女子のノート術 みおりん/著
- ・「育ちがいい人」だけが知っていること 諏内えみ/著
- ・ふせんの技100 舘神龍彦/著
- ・超カンタン！あがらずに話せる正しい方法48 車塚元章/著
- ・「疲れない身体」をつくる本 斎藤孝/著
- ・倒れない計画術 DaiGo/著

📖 始まる新しい道！始まりと挑戦の物語

- ・うつくしが丘の不幸の家 町田そのこ/著
- ・スタートライン 喜多川泰/[著]
- ・新しい星 彩瀬まる/著
- ・人生はスタートしたばかり！ ワーズワークス/著

📖 あなたにそっと寄り添うorなりたい自分になるエッセイ

- ・さくらえび さくらももこ/著
- ・心が強くなる奇跡の絶景と運命を変えることば バイインターナショナル/編著
- ・一年一組せんせいあのね 鹿島和夫/選
- ・ベスト・エッセイ 日本文藝家協会/編
- ・がんばりすぎてしまう、あなたへ 宇佐美百合子/著

